

Cambia de estrategia

Funciones ejecutivas · Primaria · 7-12 años

La flexibilidad cognitiva nos ayuda a encontrar alternativas cuando las cosas cambian.

Nombre (opcional): _____ Fecha: _____

Antes de empezar

No hay una única respuesta correcta. Busca varias soluciones posibles.

Actividad 1 · Practicamos

Reto A. Di tres usos diferentes para una caja de cartón, aparte de guardar cosas.

Reto B. Tenías previsto jugar fuera, pero empieza a llover. Piensa en tres planes alternativos.

Reto C. Ordena estas palabras primero por tamaño de lo que nombran y después por orden alfabético: hormiga, elefante, gato, ballena.

Cambia de estrategia

Actividad 2 · Llévalo a tu día a día

¿Cómo te sentiste cuando tuviste que cambiar de idea?

Mi pequeño reto

Cuando algo no salga como esperaba, intentaré decir: «¿Qué otra opción tengo?».

Para familias o profesionales

Modelar alternativas y validar la frustración; no exigir cambios bruscos cuando hay sobrecarga emocional.

Material psicoeducativo. No es una prueba diagnóstica ni sustituye una valoración individualizada. Adaptar las actividades a la edad, necesidades y ritmo de cada persona.